

Kontakt:

Claudia Schwarze

Tel.: 04243 971813

Email: laulaschwarze@web.de

Das komplette Kursangebot des
SV Marhorst finden Sie in unserem
aktuellen Flyer

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Marhorst Sportklub Tennisplatz	Marhorst Sportklub Tennisplatz	Marhorst Sportklub Tennisplatz	Marhorst Sportklub Tennisplatz
		09:00 - 10:00 Senioren-Gymnastik Erika Knoke	09:30 - 10:30 Mehrsport Ulrich Fiedler
			09:30 - 10:30 Tischtennis Ulrich Fiedler
			10:30 - 11:30 Tischtennis Ulrich Fiedler
10:15 - 11:00 Senioren-Gymnastik Claudia Schwarz		11:00 - 12:00 Tischtennis Ulrich Fiedler	10:30 - 11:30 Kampfsport Claudia Schwarz
11:15 - 12:00 Senioren-Gymnastik Claudia Schwarz	11:15 - 12:00 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler	11:30 - 12:00 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler	11:30 - 12:00 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler
12:30 - 13:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler	12:30 - 13:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler	13:30 - 14:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler	13:30 - 14:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler
14:30 - 15:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler	14:30 - 15:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler	15:30 - 16:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler	15:30 - 16:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler
16:30 - 17:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler	16:30 - 17:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler	17:30 - 18:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler	17:30 - 18:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler
18:30 - 19:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler	18:30 - 19:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler	19:30 - 20:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler	19:30 - 20:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler
20:30 - 21:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler	20:30 - 21:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler	21:30 - 22:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler	21:30 - 22:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler
			22:30 - 23:30 Senioren-Gymnastik Ulrich Fiedler



NEU ab
11/2015

SV Marhorst e. V.
Marienstraße 36
27239 Twistringen

Weitere Informationen unter:
www.sv-marhorst.de



Rehabilitationssport
im Bereich Orthopädie und Neurologie

NEU beim SV Marhorst

Rehabilitationssport im Bereich Orthopädie und Neurologie

Ab November immer montags:

Neurologie: 18:30 Uhr

Orthopädie: 19:30 Uhr

(Dauer jeweils 45 Minuten)

Was ist Reha-Sport?

Reha-Sport ist ein ärztlich verordnetes Bewegungsangebot in Gruppen, das von den gesetzlichen Krankenkassen, Renten- und Unfallversicherungen bezahlt wird.

Der Reha-Sport ist beitragsfrei und bedarf keiner Vereinsmitgliedschaft.

Dieses an die Art und Schwere der Beeinträchtigung angepasste Bewegungstraining ist auf spezielle Indikationen und Befindlichkeiten des Teilnehmers abgestimmt. Die Verordnung des Arztes (Formular 56 oder G850 der Rentenversicherung) umfasst in der Regel 50 Übungseinheiten, die einmal pro Woche zu absolvieren sind.

Das Ziel des Reha-Sports ist es, Menschen zu helfen, die bereits eine Erkrankung haben, behandelt oder sogar operiert wurden.

Reha-Sport kann besonders nach postoperativer Reha oder krankengymnastischer Behandlung den körperlichen Gesundheitszustand erhalten/verbessern. Ebenso kann er Sekundärschäden verhindern.

Das Angebot richtet sich insbesondere an Personen...

- ⇒ mit Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat
- ⇒ mit chronischen Beschwerden zur Verbesserung des Krankheitsverlaufs
- ⇒ mit neurologischen Erkrankungen (z. B. nach einem Schlaganfall, Multiple Sklerose, Parkinson, Cerebralparese)

Wer leitet den Reha-Sport?

Angeleitet werden die Kurse von Claudia Schwarze, Ergotherapeutin und speziell ausgebildete Übungsleiterin für den Rehabilitationssport.

Der Weg zu uns:

Mit einer Verordnung von Ihrem zuständigen Arzt melden Sie sich telefonisch bei Frau Schwarze unter 04243 971813.

Es wird ein erster Beratungstermin vereinbart, in dem alle relevanten gesundheitlichen Einschränkungen und weiteren Fragen besprochen werden.

